

माइंडफूल मंचर



मला जेवढे खाता येईल
तेवढेच घेतले आहे.

+2

उरलेल्या अन्नाच्या बाबतीत दिग्गज



माझे उरलेले
अन्न पॅक केले.

+2

खास शेअर करणारा



एका मित्राबरोबर एक
मोठी मेन डिश वाटून
घेतली.

+2

प्रथम चाखून बघणारा



प्लेट भरण्यापूर्वी
थोडे चाखले.

+2

प्रमाणच्या बाबतीत जागरूक असणारा



वाढणाऱ्या व्यक्तीस थोडे
वाढण्यास सांगतो.

+2

अन्न संपविणारा



प्रत्येक घास संपवितो,
काहीच शिल्लक ठेवत
नाही.

+2

दुसऱ्यांदा मागविण्याचे नियम पाळणारा



थोडेसे घेतो, अजून भूक
असेल तरच पुन्हा घेतो.

+2

यादीच्या बाबतीत इमानी असणारा



यादी घेऊन खरेदी करतो
आणि जास्त खरेदी करत
नाही.

+2

पाण्याबाबत सुज्ञ असणारा



गरज असेल तेव्हाच पाणी
आणि पेये मागवितो.

+2

कंटेनर चॅम्प असणारा



पुन्हा वापरता येईल असा
कंटेनर घेऊन जातो.

+2

ऑर्डर करत राहणारा!



जास्त ऑर्डर करतो, "गरज लागेल" असे समजतो.

-2

बॉक्स नाही, तर नुकसान मोठे



टेकअवे बॉक्स मागितला
नाही, सगळे वाया जाऊ दिले.

-2

અર્ધવટ ઠેવલેલી પ્લેટ



પૂર્ણ પ્લેટ ઘેતલી, અર્ધી ન
ખાતા ઠેવલી.

-2

बेस्ट बिफोर तारखेकडे दुर्लक्ष करणारा



मोठ्या प्रमाणात खरेदी
करतो, न वापरता वस्तूची
तारीख ओलांडू देतो.

-2

निवडक सॅक्स खाणारा



टॉपिंग्स खातो, बाकीचे
फेकून देतो.

-2

हावरटासारखे वाढून घेणारा



बुफे प्लेट मध्ये अन्नाचा ढिग
रचतो, शिल्लक अन्न फेकून
देतो.

पेय पदार्थ टाकणारा



दोन पेये मागवितो, एकही
संपवत नाही.

सॅलड टाळणारा



हेल्दी प्लेट तयार करतो,
फोटोनंतर फेकून देतो.

મસાલે ઠગણારા



અનેક સાંસ પેકેટ્સ
ઘેતો, એકહી વાપરત નાહી.

-2

બફે મધ્યે સ્થૂપ વાઢૂન ઘેનારા



સગલે પ્લેટ મધ્યે વાઢૂન ઘેતો,
ભરપૂર ફેકૂન દેતો.

प्रश्न कार्ड



जागतिक पातळीवर मनुष्य
वापरासाठीचे अन्न किती
प्रमाणात वाया जाते?

उत्तर :
एक-तृतीयांश पेक्षा जास्त

प्रश्न कार्ड



अन्नाचे नुकसान व अन्नाची
नासाडी कमी करण्यावर
कोणत्या एसडीजी लक्ष्याचा
भर असतो?

उत्तर : एसडीजी 12.3

प्रश्न कार्ड



खराब पॅकेजिंगमुळे वाहतूक
करत असताना अन्न दूषित
झाले तर त्याला अन्नाचे
नुकसान म्हणतात की अन्नाची
नासाडी?

उत्तर : अन्नाचे नुकसान

प्रश्न कार्ड



भारतात कौटुंबिक पातळीवर
वार्षिक स्वरूपात किती
अन्नाची नासाडी होत असते?

उत्तर :
78.2 मिलियन टन्स

माहितीचा स्रोत : अन्न नासाडी निर्देशांक अहवाल, 2024

प्रश्न कार्ड



एक रेस्टॉरंट बफे संपल्यावर
अन्न फेकून देत आहे, तर त्यास
अन्नाची नासाडी म्हणतात की
अन्नाचे नुकसान?

उत्तर : अन्नाची नासाडी

प्रश्न कार्ड



एक सर्वसाधारण भारतीय
आपल्या कौटुंबिक पातळीवर
दरवर्षी स्वरूपात अन्नाची
नासाडी किती प्रमाणात करत
असते?

उत्तर : 55 किलो

प्रश्न कार्ड



लँडफिल्स मध्ये अन्न सडल्याने
भरपूर प्रमाणात निर्माण
होणाऱ्या हरितगृह वायूची नावे
सांगा.

उत्तर : मिथेन

प्रश्न कार्ड



जागतिक स्तरावर सर्वात
जास्त अन्नाची नासाडी
कोणत्या क्षेत्रात होत असते?

उत्तर : स्वयंपाकघरांमध्ये /
घरांमध्ये सर्वात जास्त नासाडी
होते

प्रश्न कार्ड



सेंद्रिय/अन्नाशी संबंधित ओला
कचऱ्यासाठी भारताच्या स्वच्छ
भारत मार्गदर्शकांमध्ये
सामान्यपणे कोणत्या रंगाचा
डबा वापरला जातो?

उत्तर : हिरवा

प्रश्न कार्ड



अन्नाशी संबंधित ओला
कचऱ्याची विल्हेवाट
लावण्यासाठी या
कचऱ्यापासून खत तयार
करणे एक चांगली पद्धत आहे
का?

उत्तर : होय

उरलेल्या अन्नाच्या बाबतीत धर्मसंकट



टेबलवर जास्तीच्या पिइझा
स्लाइसेस आहेत. दोन नासाडी
न करणारे पर्याय सुचवा.

रेस्टॉरंटचे पिच



एक खड्डा तयार करा ज्यामुळे
एखादा रेस्टॉरंट मालक
किचनमध्ये कचऱ्यापासून खत
तयार करण्यास किंवा अन्नाची
नासाडी कमी करण्यास सुरू
करेल.

दोन घोट, खूप जास्त होतात



टेबलावर बरीच अर्धवट
प्यायलेली पेये आहेत.
आता आपण काय कराल?

कार्यक्रमात अतिरेक



पार्टी आयोजित करत आहात,
केटरर 10% अतिरिक्त अन्न देऊ
करतो, परंतु आपल्याला ते
लागणार नाही हे आपल्याला
ठाऊक आहे.
आपण काय कराल?

मेन्यूचे रूपांतर



आपल्या कॅफेचा बेस्ट-सेलर
भरपूर प्रमाणात छोटी तुकडे
तयार करतो (जसे की फळांची
व भाज्यांची साले किंवा अन्नाचे
किसलेले पदार्थ).
ते पुन्हा वापरण्याचे मार्ग सुचवा.

फ्रिजचे ऑडिट



दर आठवड्याला अन्न खराब
होण्यापासून वाचवण्यासाठी 3
मार्ग सांगा.

क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीज़ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या



क्वीझ कार्ड



+2 पॉइंट्ससाठी अचूक
उत्तर द्या

